

## Bildtext till OH-bild 5:1

Detta är Jenny 5 år. En pigg, glad och nyfiken liten unge, som skulle kunna vara vem som helst av er. Vi föds nyfikna och fulla av liv. Våra föräldrar uppfostrar oss så gott de kan. De ger oss all den kärlek och omsorg de kan ge. Våra utgångslägen varierar och dem kan vi inte göra så mycket åt. Men hur fortsättningen skall bli beror till mycket stor del på oss själva.

Vad som kommer att hända Jenny, hur hennes liv blir, det vet vi inte. Det beror på vilka val hon gör i livet. Hur *ditt* liv blir beror på vilka val *du* gör.

Tro inte att narkoman är något som man föds till. Eller att det bara är andra som prövar knark som kan hamna i drogfallan, men inte du. De allra flesta narkomaner i vårt land kommer från helt vanliga hemförhållanden. Många har varit trygga, glada ungar med många kompisar och bra betyg i skolan. Du kanske tror att en enda cigarett med marijuana inte gör något. Det trodde de också en gång... Alla som prövar **riskerar** att bli fast. Kom ihåg att drogberoende inte är något man tvingas in i eller som plötsligt "drabbar" någon. Det är oftast ett val man själv gör någonstans på livets väg tillsammans med andra olyckliga omständigheter. Du tackar ja eller nej. Det ansvaret kan du aldrig avsäga dig och lägga över på någon annan.

För att kunna fatta ett riktigt beslut i en valsituation måste du bl. a. ha kunskap. Vilka konsekvenser kan det bli, för mej själv och min familj? Vad finns det för alternativ, kanske byte av kompisar? Därför vill vi informera dig nu, för du är viktig och betyder något för oss andra. När du blir bjuden hinner du inte fundera särskilt länge.

Förhoppningsvis kommer Jenny att få samma information som du när hon blir större, kanske i sin skola, kanske av föräldrar eller kloka äldre syskon. Om Jenny vet vi ingenting. Bilden kunde ha föreställt vem som helst av er. Det kunde ha varit du. Full av liv och med glimten i ögat. Vi föds nyfikna. Det är bra och kan leda långt. Men testa inte allt du är nyfiken på – då kan du komma längre ner än du tror...



Foto: Amie Stobenius © AMIE PRODUCTION

# Gruppindelning och Fakta

## Huvudgrupper

## Vanliga preparat

<b>Cannabis</b>	Marijuana Hasch Cannabisextrakt
<b>Opiater</b>	Opium Morfin Kodein Heroin Petidin Metadon
<b>Centralstimulantia</b>	Koka Kokain Kat Amfetamin
<b>Hallucinogener</b>	Vissa plantor och svampar LSD Ecstasy (MDMA)
<b>Narkotikaklassade läkemedel</b>	Bensodiazepiner sk"lyckopiller" Vissa dopingpreparat

# Kroppsliga tecken

- **Stora utvidgade pupiller**
- **Blodsprängda ögon**
- **Glansig blick**
- **Rethosta**
- **Hastig puls och höjt blodtryck**
- **Häftig hjärtklappning och ångest**
- **Illamående och uppkastningar**
- **Ökat sug efter godis**
- **Flammig hy**

---

# Dilemma 1

Jenny är på fest hos Karin. De är klasskamrater och har varit vänner sedan de var små. Till festen kommer Martin. Jenny har varit kär i honom länge, men först denna kväll verkar han lägga märke till henne. Efter att ha dansat ett tag går de ut på balkongen. Där bjuder han Jenny på en pipa hasch. ”Kom igen nu, var inte så mesig”, säger han när hon tvekar. Jenny smakar. Karin går förbi och ser alltihop.

Några dagar senare får Jennys mamma höra av en arbetskamrat att han sett Jenny tillsammans med Martin. ”Det går rykten om att Martin knarkar, du borde nog tala med din dotter”, säger arbetskamraten. ”Jag litar fullständigt på min dotters omdöme, hon är en mycket klok flicka. Förresten sa hon senast igår att hon tycker illa om droger”, svarar mamman och bryr sig inte mer om det.

I skolan försöker Karin prata med sin klassföreståndare om att Jenny röker hasch. ”Det där får du ta upp med skolsyster”, säger läraren och rusar iväg till nästa lektion.

När Karin försöker prata med Jenny så svarar hon med ett hånfullt skratt: ”Du är alltid så feg Karin, vågar aldrig släppa loss”.

Johan, Karins pojkvän, tycker att hon skall strunta i vad Jenny gör. ”Du är ingen morsa för Jenny, hon får väl göra som hon vill”. Karin tänker efter en stund och säger sedan: ”Du har rätt, Jenny får faktiskt ta hand om sig själv...”